

UCHWAŁA NR XIII/14/2024
GMINNEJ RADY SENIORÓW

z dnia 09 września 2024 r.

w sprawie przedłożenia Wójtowi Gminy Wiry wniosku o opracowanie projektu koncepcji strefy aktywności seniorów Gminy Wiry

Na podstawie art. 5c ust. 3a ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U z 2024 r. poz. 609 z późn. zm.)

Gminna Rada Seniorów postanawia:

§ 1. Wnioskować do Wójta Gminy Wiry o opracowanie projektu koncepcji strefy aktywności seniorów Gminy Wiry w miejscowości Gostyń, który obejmował będzie między innymi urządzenia przystosowane do ćwiczeń rehabilitacyjnych dla osób starszych, tężnię solankową, stół z grami (np. szachy). Seniorzy to coraz liczniejsza grupa w Gminie Wiry, w trosce o ich zdrowie i dobre samopoczucie specjaliści zalecają dużo ruchu na świeżym powietrzu. W gminie funkcjonują już Kluby Seniorów, które w sposób aktywny pomagają seniorom spędzać czas wolny, jest to z pewnością dobra inicjatywa, ma jednak swoje ograniczenia bo skierowana jest do mniejszej liczby osób i większość aktywności realizowana jest w pomieszczeniu zamkniętym.

Celem przyjęcia niniejszej uchwały jest inicjatywa powstania na terenie Gminy strefy aktywności seniorów na otwartym powietrzu. Takie strefy aktywności seniorów powstają już w niektórych polskich gminach oraz poza granicami kraju (Karpacz, gminy nadmorskie, gminy czeskie). Aktywizują one i podtrzymują w dobrej kondycji ludzi starszych oraz stanowią ważne miejsca spotkań. Ćwiczenia wykonywane na świeżym powietrzu pozytywnie wpływają na dotlenienie organizmu, co z kolei bezpośrednio przekłada się na lepszą koncentrację, dobry nastrój i skuteczniejszy wypoczynek.

§ 2. Wnioskować do Wójta Gminy Wiry o zabezpieczenie w budżecie Gminy Wiry na 2025 rok środków na opracowanie ww. koncepcji, jak również środków na wykonanie strefy, o której mowa w § 1.

§ 3. Uchwałę przekazać Wójtowi Gminy Wiry.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca Gminnej
Rady Seniorów

Anna Cebula