

**UCHWAŁA NR II/5/2023**  
**GMINNEJ RADY SENIORÓW W GMINIE WYRY**

z dnia 20 stycznia 2023 r.

**Gminnej Rady Seniorów w Gminie Wyry**  
**w sprawie przyjęcia Ramowego Planu Działania Gminnej Rady Seniorów**  
**w Gminie Wyry na I kadencję**

Na podstawie §19 Statutu Gminnej Rady Seniorów w Gminie Wyry stanowiącego załącznik do Uchwały nr XLV/373/2022 Rady Gminy Wyry z dnia 29 września 2022 r. w sprawie powołania Gminnej Rady Seniorów w Gminie Wyry oraz nadania jej statutu

uchwala się co następuje:

**§ 1.** Gminna Rada Seniorów w Gminie Wyry przyjmuje Ramowy Plan Działania na I kadencję zgodnie z Załącznikiem do niniejszej uchwały.

**§ 2.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca  
Gminnej Rady  
Seniorów

**Anna Cebula**

**Ramowy plan działania Gminnej Rady Seniorów w Gminie Wiry na I kadencję:**

1. Ścisła współpraca z władzami Gminy oraz Radą Gminy.
2. Zbieranie informacji o potrzebach i problemach seniorów oraz wypracowanie sposobów komunikacji z seniorami w gminie.
3. Integracja osób starszych poprzez edukację, rozrywkę, kulturę i aktywność fizyczną.
4. Działania na rzecz bezpieczeństwa osób starszych takie jak: współpraca z policją, psychologami, ratownikami medycznymi.
5. Profilaktyka i promocja zdrowia ( wykłady, warsztaty, spotkania z lekarzami, fizjoterapeutami, farmaceutami).
6. Współpraca z organizacjami działającymi na rzecz seniorów (Forum Seniorów, inne Rady Seniorów, UTW, Stowarzyszenia, Fundacje, organizacje pozarządowe).
7. Zapobieganie marginalizacji osób starszych oraz przełamywanie negatywnych stereotypów na temat starości.
8. Umacnianie międzypokoleniowych więzi społecznych - współpraca z przedszkolami, szkołami.